



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ИЗ ОВЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЯБЛОКО 95			ЧАЙ С САХАРОМ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
II Завтрак									
ЯБЛОКИ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 ПЕЧЕНЬЕ 25	РЯЖЕНКА 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 160 ПЕЧЕНЬЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160	СУП РЫБНЫЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО- КРУПЯНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ, ЛЕНИВЫЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150							
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВОЮ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВЫ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЯЖЕНКА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЯБЛОКО 80			ЧАЙ С САХАРОМ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160		
II Завтрак									
ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 170	РЯЖЕНКА 180
	ПЕЧЕНЬЕ 50							ПЕЧЕНЬЕ 50	
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (для ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/25			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	
		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180							
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЯЖЕНКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				